

GEBRAUCHSINFORMATION

INFORMATION FÜR DEN ANWENDER



VITAMIN E 600 N

Weichkapseln

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Vitamin E 600 N** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- o Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- o Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- o Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- o Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist Vitamin E 600 N und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E 600 N beachten?
3. Wie ist Vitamin E 600 N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E 600 N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST VITAMIN E 600 N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Vitamin E 600 N ist ein Vitaminpräparat.

Vitamin E 600 N wird angewendet zur Leistungssteigerung. Hinweis: Leistungsschwäche hat häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ersten Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

Vitamin E 600 N ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN E 600 N BEACHTEN?

Vitamin E 600 N darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von **Vitamin E 600 N** sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin E 600 N ist erforderlich,

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt "Bei Einnahme von **Vitamin E 600 N** mit anderen Arzneimitteln"). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin-K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von Vitamin E 600 N mit anderen Arzneimitteln

Die Wirkung von **Vitamin E 600 N** wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von **Vitamin E 600 N** kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

- Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmengen - keine Schädigungen beobachtet. In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

- Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Vitamin E 600 N

- Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie **Vitamin E 600 N** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST VITAMIN E 600 N EINZUNEHMEN?

- Nehmen Sie **Vitamin E 600 N** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.
- Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel (entsprechend 400 mg RRR-alpha-Tocopherol).
- Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).
- Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!
- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Vitamin E 600 N** zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E 600 N eingenommen haben als Sie sollten

- Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E 600 N vergessen haben

- Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

- Wie alle Arzneimittel kann **Vitamin E 600 N** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
- Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

- Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel **Vitamin E 600 N**) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.
- Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Weichkapseln **Vitamin E 600 N**) Magen-Darmbeschwerden auf.
- Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.
- Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST VITAMIN E 600 N AUFZUBEWAHREN?

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blistern nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.
- **Aufbewahrungsbedingungen:** Die Blister im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Vitamin E 600 N enthält

- Der Wirkstoff ist 400 mg RRR-alpha-Tocopherol in 541,93 - 608,29 mg Pflanzenöl-Destillat (entsprechend 400 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent).
- Hinweis: RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als Vitamin E bezeichnet werden.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Glycerol, raffiniertes Sojaöl, Sorbitol, gereinigtes Wasser

Wie Vitamin E 600 N aussieht und Inhalt der Packung:

Vitamin E 600 N ist in Packungen mit 100 Weichkapseln erhältlich.

Zulassungsinhaber:

Natu-cur Pharma GmbH
Kölner Straße 48
51149 Köln

Pharmazeutischer Unternehmer:

Seviton Naturprodukte Handelsgesellschaft mbH
Gewerbstraße 22
98646 Reurieth

Die Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im: März 2007